

ETELÄ-KESKISEN ALUEEN
VERKOSTOSEMINAARI, MUISTIO
12.4.2016
"VANHEMMUUDEN TUKEMINEN "



Päiväkoti Franzénian juhlasaliin kokoontui noin 80 työntekijää ja keski johdon edustajaa alueen eri lasten ja nuorten palveluista. Paikalla on ihmisiä varhaiskasvatuksen parista, opetusvirastosta, kulttuurikeskuksesta, iltapäivätoiminnasta, kirjastoista, perhevirstosta sekä liikuntavirstosta.

Merja Kuusimaa, Klaari-koordinaattori ja tänä vuonna Hyvinvoinnin koordinaatioryhmä puheenjohtaja avasi tilaisuuden ja kertoi Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman (2013-16) alueellisen johtamisrakenteen ja ryhmän ajankohtaiset asiat.

Lastensuojelulaki velvoittaa kaupunkeja tekemään lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman, jossa ovat mukana kaupungin virastot ja viranomaiset. Helsingissä hyvinvoinnin koordinaatioryhmiä on 4 kappaletta ja ryhmän tavoitteita ovat esimerkiksi kaupungin strategioiden jalkauttaminen ja verkostoituminen. Hyvinvointiryhmä seuraa ja arvioi suunnitelman toteutumista ja sen tavoitteita seuraavalle vuodelle.



Tilaisuuden fasilitoi Marko Kangas ja hän esitteli päivän ohjelman ja osallistujat esittäytyivät vierustoverilleen ja kertoivat syitä, miksi ovat tulleet paikalle.



Ihmiset kertoivat verkostoitumisen olevan tärkeää ja paikalla tapaa ihmisiä, joita muuten tapaa harvemmin.

” On helpompi tehdä yhteistyötä kun kasvot ovat jo tutut.”



Varhaiskasvatusviraston terveiset lasten ja nuorten toimijana alueella toivat

”Lapsen liikkumisesta huolehtiminen” otsikon alla Ito Päivi Toivonen päiväkotia Saukosta ja päiväkodinjohtaja Marika Jansson päiväkotia Vaahterasta.



Päiväkotien liikuntasuunnitelmassa kirjataan, että lapsilla on mahdollisuus aktiiviseen liikkumiseen vähintään 2 h päivässä.

Suunnitelmaan osallistetaan myös vanhemmat vasu-keskustelujen yhteydessä. Yhteistyötä tehdään paljon liikuntaviraston kanssa.



Liikkuminen on lapselle luontainen tapa toimia ja se sisällytetään jokaiseen päivään eikä vain viikoittaisiin liikuntatuokioihin.

”Liikunnan ilo!”

Kampinmalmi-Lauttasaari-Töölö alueella päiväkodeissa on käytössä



esimerkiksi liikuntakassi, liikuntapassi ja ulkoilussa nimetty liikuttaja. Liikuttaja on merkattu niin, että lapset tunnistavat hänet ja yleisön joukosta kumpusikin kysymys, hyödyntävätkö lapset tätä? Lapset hakeutuvat sinne ja kysyvät jo etukäteen kuka on huomenna liikuttajana.

”Siitä mistä puhutaan, alkaa tapahtua”

Liikunta lisääntyy ja sillä on hyviä vaikutuksia lapsiin.

5 vuotiailla on havaittu selkeitä itsetunnon muutoksia, syksyllä ei puuhun päässyt kiipeilee reippaasti. Palaute vanhemmilta: ”Hyvä, että liikutatte lapsia.”

”Auttaa lapsia keskittymään kun on ensin paljon liikuttu.”

Narinkkatorilla

tanssin maailmanennätys 18.5. klo 10. Antti Tuiskun Sata salamaa tahtiin, kaikki mukaan!

Kaikkien perheiden Helsinki:

Kaupungin palveluita käyttää monimuotoinen joukko perheitä, mitä se tarkoittaa meidän kaikkien toiminnassa? Asiasta alusti Anna Moring, Kaikkien perheiden Suomi hankkeen projektipäällikkö



Monimuotoisia perheitä ovat esimerkiksi yhden vanhemman perheet, jota ovat yleisimpiä Helsingissä.



Muita monimuotoisia ovat esimerkiksi adoptioperheet, lapsettomat perheet, lapsikuolemaperheet, lapsettomat perheet, sateenkaariperheet, maahanmuuttajaperheet

Helsingissä on 152 000 perhettä, näistä lapsiperheitä 75 000, uusperheitä 10 %, kahden kulttuurin perheitä 9 %, maahanmuuttajia 13 %.

Lapsen hyvinvoinnin kannalta tärkeää on, että miten vanhemmat kokevat vanhemmuutensa ja miten lapsi voi perheestään puhua. Perheen kanssa toimivien aikuisten tehtävä on tukea perheyntymistä ja perheidentiteettiä, avainsanoja ovat luottamus, herkkyyks, uskallus ja kuunteleminen.



Aina on parempi puhua kuin vaieta!

Yhtään lasta ei auta se, että hänen vanhempansa alkavat epäillä vanhemmuuttaan, jos kaikki perheenjäsenet eivät tule tunnistetuksi oikein.

Yleisimpiä ongelmia

1. asenne
2. erilaisuuden kohtaamisen aiheuttama epävarmuus
3. pelko: puheeksi ottamisen pelko ja pelko rasistiksi leimaantumisesta.



Perheet ovat tietoisia omasta erilaisuudestaan ja pelkäävät usein syrjintää -> siksi luottamuksen herättäminen on äärimmäisen tärkeää. Vältä oletuksia ja stereotyyppejä -> kohtaa kukin perhe yksilönä. Kysymällä, kuuntelemalla kohdataan monimuotoisuutta. Avoimet kysymykset ja vastausten aktiivinen kuunteleminen

"Perheissä ammattilaisen sana painaa, pienilläkin asioilla on iso merkitys."

Lisätietoa:

www.monimuotoisetperheet.fi

"Asenne ratkaisee!"



Kallion kirjastosta löytyy sateenkaarihyilly.

Käpylä-Koskela työryhmän puurojuhlassa kirjasto vieraili koulussa. Koulussa puhutaan 15 eri kieltä, ja jokaiselle lapselle oli omalla äidinkielellä kirja mukana.

Tärkeää perheille, että JUURI HEIDÄT huomataan!

Sateenkaarilippu ovelta tai syrjinnästä vapaa alue kyltti kertoo ja tulija tietää heti, että paikkaan on turvallista tulla.

Yhteinen seurakuntatyö kertoi tuesta, jota annetaan esimerkiksi yksin odottaville äideille (esim. isä on vankilassa). Palveluita voisi suunnata ja muuttaa jotenkin niin, ettei ihminen tunne itseään erilaiseksi tai vajavaiseksi. Uskaltaako lapsi kertoa perheestään, jos isä on vankilassa. Asenne pitäisi olla, tervetuloa juuri sellaisena kun olet.



Vakan kiertävä lastentarhan opettaja kertoi, että tällä alueella (keskinen) ymmärretään hyvin erilaisuutta, tämä on konkreettista. Ihmisten luoma kuva täytyy rikkoa luomalla luottamusta perheisiin.

Ihmisillä on illuusio siitä, että kaikki muut näyttävät normaaleilta. Kiukku ei kohdistu juuri siihen työntekijään vaan ihmisen omaan käsitykseen mitä muut heistä ajattelevat.

Iltapäivän ryhmätyöt purettuna suoraan, mitä fläpeille kirjoitettiin:

Miten vanhemmuus liittyy teidän työhön?

Normaaliin vanhemmuuteen kuuluvaa, josta ei pidä olla huolissaan tai toimia erityisesti?

3-4- hengen ryhmissä, 6-7- minuuttia

rakkaus ja rajat, lapsen hygieniaan liittyvät asiat, rajojen asettaminen lapselle, ”arkiväsytys”-lievä, tilannekohtainen, vanhempi on joskus väsynyt, tuntee itsensä epävarmaksi, on huolissaan lapsen kehityksestä, tunteiden eri skaala, epävarmuus, huoli, väsymys, kiire, stressi, aikataulut, suorittaminen, väsymys lapsen vanhempi näyttää väsyneeltä, sanoo jotain ”outoa”, älä jää yksin vaan keskustele ryhmässä, väsymys, tunteiden käsittelyn vaikeus, satunnainen hermostuminen, väsymys, kiukku, väsymys ja uhma kuuluvat elämään, kaikki vanhemmat, joskus ai kannata kiinnittää huomiota pieneen huoleen.



Vanhemmuuden ilmiöt, jotka eivät ole enää meidän toiminnan kautta tuettavissa?

3-4- hengen ryhmissä, 6-7- minuuttia

kaikki lastensuojeluilmoituksen piirissä olevat asiat, perheen kriisit, välinpitämättömyys, mielenterveysongelmat, lasten ja aikuisten erikoissairaanhoido, rikokset, pidempään jatkunut välinpitämättömyys, lapsen laiminlyönti, huoli lapsen kehityksestä, kun lapsen hyvinvointi on vaarassa, huoltajuuskiistat, päihde- ja mielenterveysongelmat, taloudellinen ahdinko, lapsi huonossa hoidossa (likaiset vaatteet, nälkäinen, lapsen puheet), lapsen masennus, lapsen fyysiseen terveyteen liittyvät asiat

Jäikö kokemus, että on yhteinen ymmärrys asiasta?

”Varmaan tapauskohtaista, ketä tarvitsee avuksi. Huoli nostetaan esille ammattilaisen taholta, vanhempi ei välttämättä näe omaa tilaansa. Väsymys. Yhteys syntyy jo päiväkodissa.”



Vanhemmuuteen kuuluvat ilmiöt, jotka tarvitsevat tukea ja johon voimme vastata?

Jos on huoli, on hyvä pysyä kartalla jos tilanne muuttuu harmi, ettei paikalla ole niitä ihmisiä, jotka ottavat vastaan, lastensuojelu, psykiatrinen lastenosasto, asiat kuuluvat meille vaikkei ole ”kopinottaajaa”, on osia ihmisten elämässä, joita voimme tukea. Yhteistyö! Ei voi vain siirtää asioita jollekin muulle.

Loppuyhteenveto:

”Hyviä keskusteluja, olisiko parempi ajankohta verkostoseminaarille elokuu?”

Lastensuojelu olisi tärkeä kumppani, heitä kaivataan paikalle. Asiaa luvattiin viedä eteenpäin.

”Tuetaanko vanhempia liikaa? sysätäänkö lapset syrjään, vanhemmat eivät jaksaa huolehtia lapsistaan. Jos äiti on kotona, ei lapsen tarvitse olla silloin muualla.

On hyvin yleistä, että lapset ovat kokopäivän hoidossa vaikka vanhemmat ovat kotona.”

”Arvokas kokemus olla paikalla, on iso joukko tukemassa perhettä.”

”Asia ei ole minun vastuulla vain meidän vastuulla!”

”Liikaa palveluja vanhemmille, jos tekee lapsia maailmaan täytyy niistä myös itse huolehtia ja olla vastuussa.”

”Muistaa pysähtyä jokaisen perheen kohdalla, annetaan aikaa heille. Kun hoitaa hyvin oman työn jaksaa hoitaa myös perheitä.”

Kirjurina toimi Maija Jaskara. Kuvat piirsi Aino Sutinen.

